

Introduzione	ix
Prefazione	xi
Ringraziamenti	ix
1 Il <i>gua sha</i> e la storia della medicina tradizionale, in Oriente e Occidente ...	1
2 Evidenze per il <i>gua sha</i>: rassegna della letteratura cinese e occidentale ...	11
3 Meccanismi fisiologici del <i>gua sha</i>: i biomodelli occidentali e la prospettiva funzionale dell'Estremo Oriente	21
4 <i>San Jiao</i>	31
5 Sindrome <i>Sha</i> e <i>gua sha</i>, <i>cao gio</i>, trattamento con monete (<i>coining</i>), graffiamento (<i>scraping</i>)	39
6 Utilizzo del <i>Gua sha</i>	47
7 Mutamenti immediati e significativi della lingua come risultato diretto del <i>gua sha</i>	67
8 Il trattamento classico di disturbi specifici: localizzazione, qualità, mutabilità e associazioni	73
9 Casi	87